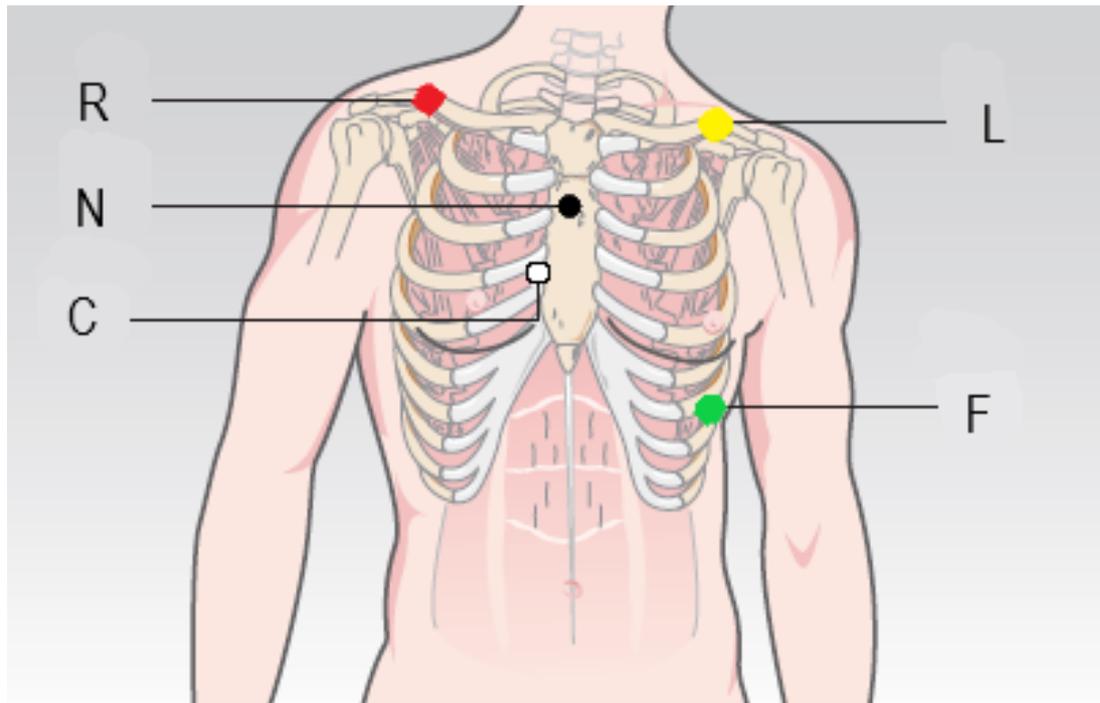


## 3-Kanal Langzeit-EKG (Holter-EKG)

### BEDIENUNGSANLEITUNG



#### Ableitungen

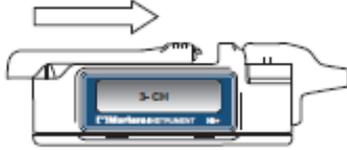
- R Rechte Clavikula, wie gezeigt (rot)
- L Linke Clavikula, wie gezeigt (gelb)
- N Referenz oder Ground, kann beliebig positioniert werden (schwarz)
- F Linke Körperseite, unterhalb der Rippenbögen (grün)
- C Precordiale Ableitung (weiss)

*Die Ableitung C nach Anweisung des Arztes anlegen. Gezeigt in der Abbildung und empfohlen als V1.*

*Die Elektrode F (linkes Bein), positioniert unterhalb der linken Rippen, kann die Verursachung von Artefakten reduzieren.*

## Anlegen der Holter-EKG-Geräts

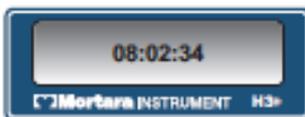
1. Nach dem Anlegen der Elektroden das Patientenkabel an das Gerät anschliessen
2. Batterieabdeckung entfernen und einen neue AAA-Batterie einlegen. Abdeckung wieder schliessen



3. Mit der Enter-Taste die Menu-Anzeige wechseln



4. Aktuelle Zeit überprüfen



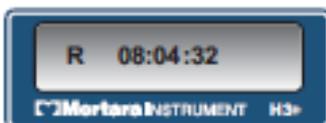
5. Überprüfen ob ID-Nummer mit Beilageblatt übereinstimmt



6. Überprüfen der Signalqualität.



7. Zum Beginn der Aufzeichnung die Enter-Taste drücken und für 3 Sekunden halten. Ein **R** zeigt den Aufzeichnungsmodus an.



8. **Optionale Patientenmarkierung**

Ein Ereignis kann der Patient/die Patientin mit der Enter-Taste markieren.



## Beenden einer Aufzeichnung

1. Batteriefach öffnen, Batterie entfernen und ordnungsgemäss entsorgen.
2. Batteriefach schliessen.
3. Patientenkabel vom EKG-Gerät abziehen.

# 24-Stunden-Blutdruckmessgerät

## BEDIENUNGSANLEITUNG



### Anlegen

- 1) Umfang des Oberarmes messen und entsprechende Manschette wählen (*Manschetten sind mit Umfang gekennzeichnet*)
- 2) Manschette am linken Oberarm anbringen (*Blase lässt sich wahlweise auch für den rechten Oberarm positionieren*)
- 3) Die Manschette sollte sowohl an der Oberseite als auch an der Unterseite eng anliegen.
- 4) Die Position der Manschette über der Arterie genau einhalten
- 5) Schlauch um den Nacken des Patienten führen
- 6) Den Schulterriemen der Tragetasche über den Kopf auf die gegenüberliegende Schulter legen
- 7) Monitor einschalten (schwarzer Schieber auf der Rückseite) und in die Tasche legen
- 8) Schlauch mit Monitor verbinden und mit Hilfe der Klammer den Schlauch am Tragetaschenriemen befestigen
- 9) Eine Messung im Sitzen oder Stehen durchführen. Messung wird durch drücken der blauen Taste ausgelöst



## HINWEISE

Die richtige Grösse der Manschette ist für die korrekte Messung des Blutdrucks und der Herzfrequenz von grösster Bedeutung.

Manschettengrösse	Armumfang
Durchschnittlicher Erwachsener	24 bis 32 cm
Grosser Erwachsener	32 bis 42 cm

**Wenn die Manschette zu klein ist, fallen die Druckmessungen zu hoch aus; eine zu grosse Manschette erzeugt zu niedrige Druckwerte!**

## RÜCKSENDUNG

- Auftragsformular muss vollständig ausgefüllt werden (inklusive Diagnose/Therapie, Grösse/Gewicht)
- Tagebuch zwingend beilegen

## Patienteninformation

- Während des Tragens des Blutdruckmessgerätes starke Erschütterungen vermeiden (z.B. Joggen, Tennis spielen usw.)
- Das Gerät darf NICHT nass werden
- Der Rekorder misst automatisch, am Tag alle 30 Minuten und in der Nacht alle 60 Minuten. Erfolgt eine «Nullmessung», so startet das Gerät nach 2-5 Minuten automatisch wieder
- Eine «Nullmessung» erfolgt, wenn:
  - Die Manschette zu sehr gerutscht oder verdreht ist
  - Der Arm nicht ruhig gehalten wird während der Messung
- Es sind nur die ersten Messungen auf dem Monitor sichtbar. Anschliessend erscheint nur noch Datum oder Striche. Das ist normal
- Wird die 24-Stunden-Messung aus irgendeinem Grund frühzeitig abgebrochen, bitten den Rekorder mittels schwarzem Schieber ausschalten.

### **WICHTIG!**

**Der Arm darf während der Messung nicht bewegt werden und muss locker hängen gelassen werden!**

**Erfolgt die Messung während einer körperlichen Tätigkeit, so soll diese für die Messung unterbrochen werden.**

## Tagebuch

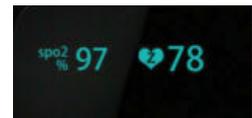
- Bettgezeit und Aufstehen zeitlich festhalten
- Beschwerden und körperliche Anstrengungen zeitlich festhalten
- Es kann jederzeit selbst eine Messung ausgelöst werden indem der blaue Knopf kurz gedrückt wird (z.B. bei *aussergewöhnlichen Ereignissen und/oder Vorkommnissen*)
- Selbstmessungen bitte im Tagebuch zeitlich festhalten

# Pulsoxymeter Checkme™ O2

## BEDIENUNGSANLEITUNG

### GERÄT ANLEGEN/AUSZIEHEN

- 1) Gerät am **linken** Handgelenk anlegen (langer Teil zeigt gegen Ellenbogen/ Kabel Richtung Finger) - Sensor-Kabel mit Gerät verbinden
- 2) Ring-Sensor auf Daumen schieben (ganz nach hinten). Falls es zu eng ist, an einem anderen Finger versuchen. Sensor darf jedoch **NICHT** lose sitzen.
- 3) Knopf drücken und Gerät einschalten
  - Kurze Vibration ist am Daumen spürbar.
  - Display schaltet sich ein
  - **Aufzeichnung beginnt**
  - nach 2 Minuten wird das **Display schwarz**
- 4) Gerät min. 6 Stunden (nachts ab Bettgehzeit bis zum Aufstehen) tragen.
  - Wird während der Nacht einmal oder wiederholt eine Vibration wahrgenommen, kann dies normal sein.
  - Die Vibration wird durch eine kurze Betätigung der Taste beendet
  - Gerät darf **NICHT** ausgeschaltet werden
- 5) Am Morgen, vor dem Ausziehen, Gerät ausschalten  
Knopf so lange Drücken bis auf dem Display «Power off» erscheint



### HINWEISE

- Gerät muß mindestens **6 Stunden** getragen werden
- Während der Aufzeichnung starke Lichteinflüsse vermeiden
- Gerät und Sonde vor Wasser schützen